

# Jídelníček

od 09.03.2026 do 13.03.2026

## Pondělí 9.3.2026

- přesnídáv.** Rýžová kaše, ovoce, čaj citrusový (A: 05,06,07,08)  
**Polévka** Česneková s vejcem (A: 01,03,09)  
**oběd 1** Treska na másle, čočka s tofu, zelenina, minerálka (A: 04,06,07)  
**svačina** Chléb Držák s pomaz. z pečených paprik, zelenina, čaj ovocný (A: 01,01a,01b,06,07)

## Úterý 10.3.2026

- přesnídáv.** Rohlík s ovocným máslem, ovoce, mléko (A: 01,01a,01c,07)  
**Polévka** Brokolicová (A: 01,01a,07,09)  
**oběd 1** Kuřecí plátek v těstíčku, brambory, zeleninový salát, čaj ovocný (A: 01,01a,07)  
**svačina** Vícezměnný rohlík s pomaz. z cottage sýru, zelenina, mléko (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07,11)

## Středa 11.3.2026

- přesnídáv.** Chléb s masovou pomaz., zelenina, čaj ovocný (A: 01,01a,01b,06)  
**Polévka** Krupicová s vejcem (A: 01,01a,03,07,09)  
**oběd 1** Hovězí tokáň, těstoviny, ovoce, minerálka (A: 01,01a,03,07)  
**svačina** Kaiserka s bylinkovým žervé, ovoce, mléko/ čaj ovocný (A: 01,01a,01c,03,06,07,11)

## Čtvrtek 12.3.2026

- přesnídáv.** Tuňáková pěna, toustový chléb, zelenina, čaj ovocný (A: 01,01a,04,06,07,08,10)  
**Polévka** Dršťková z hlívy ústřední (A: 01,01a,07,09)  
**oběd 1** Zeleninové tarhoňové rizoto se sojou, sýr, červená řepa, čaj ovocný (A: 01,01a,03,06,07)  
**svačina** Bagetka s mrkvovou pomaz., ovoce, čaj ovocný (A: 01,01a,01c,07)

## Pátek 13.3.2026

- přesnídáv.** Štýrský chléb s máslem a kapií, mléko (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07)  
**Polévka** Zeleninová s bulgurem (A: 01,01a,03,09)  
**oběd 1** Bramborový guláš, chléb, čaj ovocný (A: 01,01a,01b,06,07)  
**svačina** Sýrový rohlík, ovoce, mléko (A: 01,01a,01c,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	05	Arašíd	(podzemnice olejná)
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby	(soja)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko	
	01c	Obiloviny - ječmen	08	Ořechy, mandle, pistácie	
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer	
	03	Vejce	10	Hořčice	
	04	Ryby	11	Sezamová semena	

Během týdne se hlavní jídla a svačiny doplňují ovocem a zeleninou dle aktuální (sezónní) nabídky dodavatele.

Pitný režim po celý den.

Strava se vydává pouze do atestovaných nádob určených k přepravě teplých pokrmů !!!

Ranní svačina se z hygienických důvodů do jídelonosičů nevydává.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

Kuchařka: paní Iva Burešová

Vedoucí stravování: Hana Ševčíková

